

# Programa para construir un Mundo con Salud

## ¡Se acabó el analfabetismo en materia de salud!



El Dr. Matthias Rath es el médico y científico conocido mundialmente que encaminó sus descubrimientos científicos hacia la prevención de enfermedades cardiovasculares y del cáncer.

Además, es miembro de la Asociación Americana del Corazón y de la Academia de Ciencias de Nueva York, así como de otras asociaciones científicas.

El difunto Dr. Pauling, que fue galardonado con el Premio Nobel de Química y con el de la Paz, declaró que los descubrimientos del Dr. Rath son tan importantes que amenazan la existencia de la industria de inversión farmacéutica basada en los medicamentos patentados. El Dr. Rath goza de reconocimiento internacional por su valor civil para enfrentarse a los intereses de la industria farmacéutica. La Fundación de Salud del Dr. Rath es líder en la investigación y educación en materia de salud natural.

En el documento oficial de bienvenida a la Cumbre Mundial de Johannesburgo celebrada en agosto de 2002, el Dr. Rath puso de presente un proyecto internacional para la salud: "Salud para Todos para el año 2020". Este programa subraya que las enfermedades actuales más comunes pueden desaparecer en gran medida gracias al uso óptimo de vitaminas y otros micronutrientes.

En esta Cumbre Mundial, se dieron cita los Ministros de Sanidad de los países sub-saharianos: Sudáfrica, Angola, Lesoto, Malawi, Mozambique, Swazilandia, Zambia y Zimbabwe, entre otros. Anunciaron la promoción de los programas de nutrición estructurados por comunidades e hicieron un llamamiento a los gobiernos para "acelerar las intervenciones regionales que pretenden reducir la desnutrición a través del enriquecimiento de alimentos".

Muchos gobiernos han seguido y adoptado políticas en materia de salud natural para mejorar la salud de sus habitantes; entre otros se encuentran: Jordania, Emiratos Árabes Unidos y China. Mientras tanto, la Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) lanzó una campaña internacional: "La mejor medicina contra el SIDA/VIH es la alimentación". Posteriormente, UNICEF, la Organización de las Naciones Unidas para la Infancia, concluyó en un informe reciente que: "Controlar las carencias de vitaminas y minerales es una oportunidad que está a nuestro alcance para mejorar la vida de 2.000 millones de personas y para fortalecer el impulso del desarrollo económico."

Con su llamada a la Alfabetización Mundial de la Salud, el Dr. Rath sitúa su defensa un paso por delante hacia la mejora de la salud a escala mundial. Eligió publicar esta llamada en Sudáfrica porque el Gobierno sudafricano es líder internacional reconocido en la batalla para liberar a la humanidad del engaño del "negocio farmacéutico con las enfermedades" y para incluir a la salud dentro del grupo de derechos humanos.

- 1. Enfermedad – urgente.** Más del 90% de las personas en los países en vías de desarrollo e industrializados mueren por falta de nutrición, principalmente debido a la carencia de micronutrientes y a la hambruna. Estas condiciones surgen a raíz de la pobreza y del analfabetismo en materia de salud pero pueden prevenirse. La difusión mundial de información de salud nutricional es un requisito indispensable para la prevención y erradicación de las enfermedades actuales más comunes.
- 2. Analfabetismo – urgente.** En el mundo existen más 1.000 millones de personas analfabetas a las que se les niega poder disfrutar de una vida digna. Aprender a leer y a escribir, mientras superan el analfabetismo en materia de salud, les dará la oportunidad de mejorar sus condiciones de vida y asegurar la alfabetización de sus hijos y de generaciones futuras.
- 3. Romper el silencio – urgente.** No es coincidencia que miles de personas sean analfabetas y mueran a consecuencia de enfermedades que pueden prevenirse. Estos hechos son consecuencia directa del conocimiento ocultado deliberadamente (incluida la información esencial en materia de salud) de aquellos cuyo poder económico se basa en no informar a los habitantes de la Tierra que viven en el analfabetismo absoluto en materia de mente y cuerpo.
- 4. La misión del WHA** (World Health Alphabetization, Alfabetización Mundial de la Salud) es acabar con el analfabetismo en materia de salud y el analfabetismo en general para esta generación y las generaciones futuras. Éste es requisito indispensable para erradicar las enfermedades más comunes de hoy día, salvar a miles de personas y permitirles disfrutar de una vida digna. Esta campaña no descansará hasta que se logren sus objetivos.
- 5. Los "maestros" del WHA.** La campaña del WHA invita a todas las personas, independientemente de su nacionalidad, raza y religión, jóvenes o ancianos, gente profana en la materia o expertos, a que se informen sobre el importante papel de la nutrición y de los micronutrientes para mantener un estado óptimo de salud y para convertirse en los maestros de la salud al llevar la campaña del WHA a sus comunidades. El WHA es un proyecto mundial llevado a cabo por cada persona de forma individual y por todos aquellos gobiernos, estén donde estén, que son conscientes de su responsabilidad.
- 6. Los "colegios" del WHA.** El WHA no cuenta con aulas en colegios normales o en consultas médicas. La información científica básica en materia de salud es tan clara y lógica que seguirá divulgándose en cada salón, biblioteca, autobús, iglesia, reuniones, sesiones parlamentarias, salas de juntas y en cualquier lugar donde se reúnan las personas.
- 7. Los "libros de texto" del WHA.** Cualquier libro que describa el papel de las vitaminas y de otros micronutrientes en el metabolismo de las células del organismo o cualquier libro o medio de información que describa los beneficios de los micronutrientes para mejorar la salud y prevenir enfermedades puede servir como instrumento educativo. Sin embargo, el instrumento educativo más importante es el boca a boca que transmite a todo el mundo información sobre la salud.
- 8. El mensaje clave en materia de salud del WHA.** Esta campaña mundial de educación en materia de salud se centra en la información básica de salud que afecta directamente a la vida de cada individuo: La salud y la enfermedad dependen del nivel de millones de células en nuestros organismos y una falta de vitaminas y otros micronutrientes esenciales es la forma más frecuente de un mal funcionamiento celular y, por lo tanto, la causa de las enfermedades más comunes de hoy día.
- 9. Las bases científicas del WHA.** Los hechos científicos acerca del importante papel que juegan las vitaminas, minerales y otros micronutrientes como combustibles biológicos para salvar vidas (co-enzimas) son conocidos desde hace casi un siglo y se pueden estudiar en cualquier libro de texto de biología, bioquímica y fisiología celular. Un hecho que nos da qué pensar es que a pesar de que dicha información básica en materia de salud es obvia en los libros de texto de ciencias naturales, en los libros de medicina es prácticamente inexistente.
- 10. Dos micronutrientes, objetivo científico de la campaña del WHA, cambiarán el curso de la historia.** De entre todos los micronutrientes necesarios para que el cuerpo humano disfrute de una salud óptima, hay dos que juegan un papel destacado en comparación con los otros: La Vitamina C y el aminoácido lisina. El cuerpo humano no puede producir estos dos micronutrientes; sin embargo, se encargan de determinar la producción de moléculas de colágeno y, de este modo, la estabilidad del tejido conjuntivo de nuestro organismo. La estabilidad del tejido conjuntivo es, por su parte, el factor clave en la prevención del desarrollo y expansión de cualquier enfermedad.
- 11. Después de un siglo ocultando la verdad, el WHA pone fin a esta situación.** La principal función celular de la Vitamina C, la lisina y otros micronutrientes para la salud humana fue descubierta hace casi un siglo. El descubrimiento de estas sustancias naturales no patentables supuso una amenaza inmediata al "negocio con las enfermedades" basado en los medicamentos sintéticos patentados.

El crimen más espantoso de la historia humana ha sido ocultar a miles de personas información vital sobre la necesidad primordial de un consumo óptimo de Vitamina C y lisina. Esta ocultación deliberada de conocimiento fundamental en materia de salud ha debilitado la estabilidad de los tejidos en los organismos de miles de personas y les ha vuelto propensos a padecer un gran número de enfermedades.

Esta ocultación de información esencial en materia de salud durante un siglo se llevó a cabo de forma deliberada por parte de los grupos interesados en el "negocio farmacéutico con las enfermedades" para promoverlas y poder convertir los cuerpos de miles de personas en el punto de mira del "negocio de las enfermedades". El WHA acaba con el analfabetismo mundial en materia de salud que a miles de personas les ha costado la vida.
- 12. La esperada violenta oposición contra el WHA por parte del cártel farmacéutico.** El analfabetismo de las personas, organizado por el cártel farmacéutico, es una propagación y expansión deliberada del negocio mundial con las enfermedades. Ocultar información vital en materia de salud natural fue la condición indispensable para el crecimiento inaudito de la industria farmacéutica durante el siglo pasado, convirtiéndose en el negocio de inversión de mayor alcance y prosperidad de hoy en día. El WHA amenaza la existencia de este negocio de inversión que está dispuesto a defenderse con todos los medios que tiene a su alcance.
- 13. Es necesario que el WHA exponga las dimensiones de esta tragedia.** La definición que aparece en el diccionario del término "terror" es el ejercicio de la violencia por parte de un pequeño grupo que intenta forzar sus intereses especiales sobre otros sin ninguna consideración por las vidas de sus víctimas. Los intereses especiales que se ocultan detrás del "negocio farmacéutico con las enfermedades" encajan perfectamente con esta descripción. Cualquiera se puede dar cuenta de que miles de personas han muerto como consecuencia directa de este "terror farmacéutico". Por esta misma razón, el Vaticano acusó recientemente al cártel farmacéutico de "genocidio", especialmente en relación con el comportamiento empresarial que han desarrollado en África.
- 14. La necesidad del WHA para promover el mensaje de "¡Sí a la salud, no a la guerra!"** La inversión farmacéutica ha sido desenmascarada como un sistema de fraude organizado que promete salud y sin embargo prospera económicamente gracias a la prolongación de las enfermedades. Al desenmascarar este fraude a escala mundial, esta inversión multimillonaria se ve amenazada. Para desviar la atención de sus actividades, el cártel farmacéutico y sus accionistas políticos han lanzado una "lucha mundial contra el terrorismo". Los accionistas políticos de las dos naciones líderes en la industria farmacéutica, EE.UU. y el Reino Unido, promovieron de forma deliberada la guerra contra Irak, surgida a raíz de falsas premisas. La presentación de estos intereses y de la relación directa entre la salud y la paz, por un lado, y la guerra y la enfermedad, por el otro, es una parte fundamental de la campaña del WHA.
- 15. El WHA subsanará el trágico fracaso del la OMS.** La Organización Mundial de la Salud (OMS), organismo de las Naciones Unidas fundado hace medio siglo para promover la salud en el mundo, ha fracasado en la consecución de sus objetivos. Usurpado por los intereses farmacéuticos, sus programas de educación nutricional en materia de salud fueron abandonados y sustituidos por campañas promocionales para medicamentos farmacéuticos rentables.

La entidad de la OMS ha sufrido un cambio radical por parte de la llamada "Comisión del Codex Alimentario", una campaña dirigida por el cártel farmacéutico para prohibir las terapias de salud natural en todo el mundo y así asegurarse el monopolio mundial en materia de salud. Por tanto, existe la necesidad objetiva de llevar a cabo un esfuerzo mundial, aparte de la OMS, en el que tanto las personas como los gobiernos se unan por la mejora de la salud mundial.
- 16. El WHA representa los intereses sanitarios y económicos de todos los países en vías de desarrollo.** Desde su base de operaciones integrada por un gran número de países en vías de desarrollo, el cártel farmacéutico ejerce una presión crucial en casi todas las naciones y sus ciudadanos. Al disponer de propuestas en materia de salud eficaces y al alcance de todos, las naciones del mundo ya no tienen la necesidad de sucumbir al monopolio farmacéutico en lo referente a la salud mundial. Ahora, los países en vías de desarrollo pueden centrar sus escasos recursos económicos en la mejora de las políticas de la salud pública basadas en propuestas naturales y eficaces y ahorrar miles de millones. Esta suma estará disponible de forma inmediata para satisfacer otras necesidades sociales urgentes. Los ciudadanos y gobiernos de casi 200 países de todo el mundo se beneficiarán directamente del cese del "negocio farmacéutico con las enfermedades".
- 17. La responsabilidad histórica de África.** Durante el último medio siglo, los países de África se han liberado de siglos de colonialismo y apartheid. Estos triunfos recientes derivados de una desigual batalla librada entre oprimidos y opresores otorgan a los países africanos una particular responsabilidad para dirigir la liberación humana del yugo del cártel farmacéutico. Al dar a conocer el WHA, los ciudadanos de África y sus gobiernos pueden hacerse con el liderazgo de este movimiento mundial que pretende acabar con el analfabetismo en materia de salud.
- 18. La oportunidad histórica de África.** Hace 500 años los ciudadanos europeos tomaron el liderazgo y se liberaron del engaño del analfabetismo frente a la violenta oposición de sus gobernantes. El invento de la prensa escrita y la divulgación del conocimiento en forma de libros fue la herramienta principal en esta batalla de liberación frente al analfabetismo. Tal explosión de conocimiento proporcionó a las naciones europeas la ventaja decisiva de movilizar los recursos económicos e intelectuales para convertirse en el continente dominante durante siglos.

Actualmente, existe una oportunidad histórica para dar un paso similar para el progreso de toda la humanidad: el cese del analfabetismo en materia de salud. Si se sitúan a la cabeza para promocionar el WHA, las naciones africanas podrán liberar enormes recursos económicos, prosperar económicamente y acabar con la distancia que les separa del mundo industrializado.
- 19. Ante la existencia de miles de personas aún hoy condenadas al analfabetismo físico y mental, hago un llamamiento a todo el mundo para que se una a la campaña de Alfabetización Mundial de la Salud.**
- 20. Ante la existencia de miles de personas que siguen muriendo, de enfermedades que pueden prevenirse, como consecuencia del analfabetismo en materia de salud, ¡el momento de actuar ha llegado!**

Dr. Matthias Rath

Más información: [www.dr-rath-foundation.org](http://www.dr-rath-foundation.org)