

ESTRUCTURA QUIMICA DE LOS ACIDOS GRASOS BIOLÓGICAMENTE MÁS IMPORTANTES EN NUTRICIÓN HUMANA



Acido Láurico - 12:0



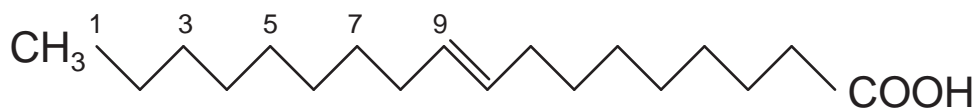
Acido Mirístico - 14:0



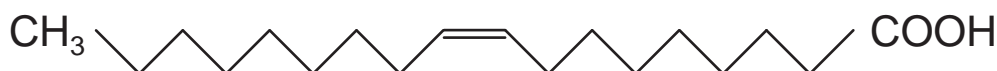
Acido Palmítico - 16:0



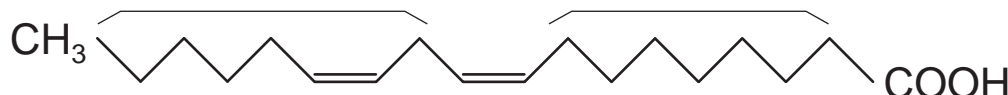
Acido Esteárico - 18:0



Acido Elaídico - trans 18:1 - ω9



Acido Oleico - cis 18:1 - ω9

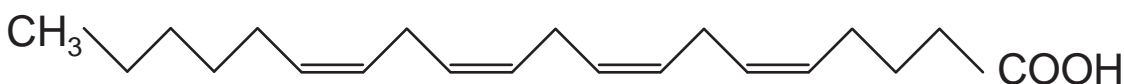


Acido Linoleico - cis 18:2 - ω6

Los animales pueden insertar dobles ligaduras
No aquí Si aquí



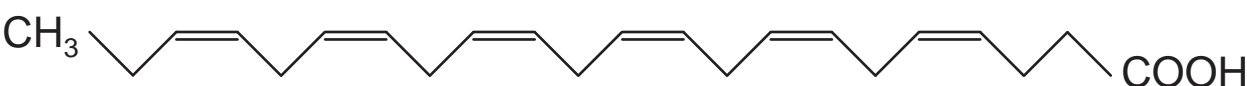
Acido α-Linolénico - cis 18:3 - ω3



Acido Araquidónico - cis 20:4 - ω6



Acido Eicosapentaenoico (EPA) - cis 20:5 - ω3



Acido Docosahexaenoico (DHA) - cis 22:6 - ω3

Acidos Grasos Esenciales
Ac. Gr. Semiesenciales